



令和8年1月1日 ミモザおおとり保育園

あけましておめでとうございます。年末年始は、いかがお過ごしでしたか。

新しい1年がスタートしました。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今年の干支は午年。馬が力強く走るように、子どもたちが元気いっぱい、

のびのびと過ごせる一年になることを願っています。



元気に楽しく過ごすために、食事・運動・睡眠のバランスを大切にし生活リズムを整えながら過ごしましょう。

🎍 年始の体調管理と感染症予防について 🍃

昨年は、インフルエンザの流行（1回目）が見られました。インフルエンザは、型が違うと再び感染することがあります。年始も引き続き、体調管理と予防を心がけましょう。

✳️ インフルエンザについて ⚪️ インフルエンザは登園許可書が必要です

👉 発熱・咳・鼻水・元気がない様子がある場合は無理をせず、早めの受診・ご家庭での安静をお願いします。

🎀 感染性胃腸炎にも注意しましょう

✳️ 嘔吐・下痢の症状がある場合

・症状が治まるまで登園を控えましょう ・受診の上、医師の指示に従ってください



✳️ 予防のポイント

・石けんでの手洗いを丁寧に ・タオルの共用は避けましょう

✿ 元氣のもとをつくって、寒さに負けず冬を元気に過ごしましょう ✿

✿ 寒い日も体を動かすことで体温が上がり、免疫力アップに繋がります。

✿ 元気に外で遊び血行をよくし、風邪に負けない体をつくりましょう。

✿ 首、手首、足首を冷やさない服装は、体調管理の大切なポイントです。

✿ 温かいごはん、みそ汁、たんぱく質のある食事で体の中から元気に。

✿ 手洗い・うがいなど日常の習慣を続け、ウイルス予防を心がけましょう。

年末年始はごちそう続き 食べすぎは胃腸の負担となり、体力低下や風邪をひきやすくなるので気を付けましょう ♡

体も心も元気な1年にしよう



12月感染症発生状況

◆ 乳児棟 ◆

インフルエンザA型・・・1名 アデノウイルス感染症・・・2名

RSウイルス感染症・・・4名 感染性胃腸炎・・・1名

溶連菌感染症・・・3名

◆ 幼児棟 ◆

RSウイルス感染症・・・1名 アデノウイルス感染症・・・1名

1月の予定

◆ 乳児身体測定（0～2歳児）

・・・8日（木）

◆ 幼児身体測定（3～5歳児）

・・・7日（水）

✿ 感染症に関するお願い

園では、子どもたちが安全に集団生活をおくれるよう、感染症の拡大防止に努めています。

感染症に罹患した場合や、医療機関で診断を受けた場合は、必ず園へお知らせください。

ご理解とご協力をお願いします。

